

# ECHOGRAFIE

*Leven is bewegen*



**informatiefolder**

Drenthweg 17  
9561 AZ Ter Apel

Fysiotherapie  
0599 65 36 26  
info@fysiotherapieterapel.nl

## OPENINGSTIJDEN FYSIOTHERAPIE

Maandag t/m Donderdag 8:00u - 20:30u  
Vrijdag 8:00u - 17:00u  
Zaterdag en zondag gesloten



augustus 2014



Bewegingscentrum Ter Apel

Fysiotherapie Ter Apel

fysiotherapieterapel.nl



*Leven is bewegen*



## Echografie

Onze praktijk beschikt over de mogelijkheid om echografisch onderzoek te doen. Echografie binnen de fysiotherapie is vrij nieuw. Iedereen kent het gebruik van de echografie bij zwangeren en bij het onderzoek van bijvoorbeeld de onderbuik of het hart. Het onderzoek van spieren, pezen, slijmbeurzen, zenuwen etc. met echo is minder bekend. Echografie passen wij toe bij het onderzoek naar aandoeningen van spieren, pezen, zenuwen, slijmbeurzen, gewrichtsbanden, kraakbeen, menisci, kapsels en soms botten.

### Toepassingsgebieden echografie

- ▶ Spieren (scheuren, littekens, kalkneerslag)
- ▶ Pezen (scheuren, degeneratie, kalkneerslag)
- ▶ Slijmbeurzen (ontstekingen, vochtcollectie, kalkneerslag)
- ▶ Gewrichtsbanden (scheuren, verdikkingen)
- ▶ Kapsels (ontstekingen, scheuren, verdikkingen)
- ▶ Kraakbeen (schade, defecten, dikte)
- ▶ Meniscus (oppervlakkige scheuren, cystes)
- ▶ Botten (losse botfragmentjes, breukjes, indeukingen, groeischijven)
- ▶ Zenuwen (ligging in tunnels, bijvoorbeeld bij de carpal tunnel)

Naast het zichtbaar maken van afwijkingen is echo ook een heel mooi medium om tijdens het revalidatieproces het herstel te volgen.

### Wat is echografie?

Hoogfrequent geluidsgolven, welke voor het menselijk oor niet waarneembaar zijn, worden door het lichaam ingezonden. Hierbij wordt een transducer rechtstreeks op de huid geplaatst. Deze transducer is in staat om de geluidsgolven uit te zenden en terugkerende echo's te ontvangen. Echo's ontstaan in het lichaam waar de ene structuur over gaat in een andere. Deze echo's worden door een computer razend snel verwerkt tot een beeld op de monitor welke dan de structuren die onder de huid liggen weergeeft.

### Het echo onderzoek

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor het onderzoek, het is geheel pijnloos en kan zo vaak herhaald worden als nodig is. Het onderzoek zal tussen de 10 en 20 minuten in beslag nemen. Er wordt een laagje gel op de transducer aangebracht, waarna deze over de huid bewogen wordt en de beelden op de monitor zichtbaar worden. Tijdens het onderzoek kan de behandelaar u vragen bewegingen te maken welke dan op het beeldscherm gevolgd en beoordeeld kunnen worden. Ook de patiënt kan het onderzoek op de monitor volgen.

### Opleiding

De medewerkers in onze praktijk welke een echo onderzoek uitvoeren hebben de cursus Musculoskeletal Ultrasound gevolgd en met een goed gevolg afgesloten. Deze cursus is speciaal gericht op het gebruik van echografie voor onderzoek van het bewegingsapparaat.

### Kosten en vergoeding

Voor een echo onderzoek worden er geen extra kosten in rekening gebracht. Wordt vergoed uit de aanvullende verzekering.