

OEDEEMTHERAPIE

Leven is bewegen



informatiefolder

Drenthweg 17
9561 AZ Ter Apel

Fysiotherapie
0599 65 36 26
info@fysiotherapieterapel.nl

OPENINGSTIJDEN FYSIOTHERAPIE

Maandag t/m Donderdag 8:00u - 20:30u
Vrijdag 8:00u - 17:00u
Zaterdag en zondag gesloten



Plus-
praktijk



Bewegingscentrum Ter Apel

Fysiotherapie Ter Apel



Oedeemtherapie en lymfedrainage

Oedeem is een vocht opeenhoping in een deel van het lichaam als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aan- en afvoer van vocht. Dit kan zich uiten in een gevoel van spanning of stuwung van de huid, een pijnlijk of tintelend gevoel, een vermoeid en/of zwaar gevoel, zwellung, beperkingen in bewegen en beperkingen in het dagelijks functioneren.

SOORTEN OEDEEM

Lymfoedeem: is een vocht opeenhoping ten gevolge van een onvoldoende functionerend of een defect lymfesysteem. Lymfoedeem kan voorkomen na een operatie, waarbij lymfeklieren zijn weggenomen of na bestraling. Dan spreken we van secundair lymfoedeem. Ook kan het defect aangeboren zijn; dan wordt het primair lymfoedeem genoemd.

Veneus oedeem: de terugvloed van het vocht door de afvoerende bloedvaten (venen) verloopt niet goed, waardoor het vocht zich ophoopt.

Restoedeem: bijvoorbeeld na het plaatsen van een totale knie-of heupprothese. Oedeem bij reumatoïde artritis.

ANATOMIE

Het lymfesysteem loopt door het hele lichaam. Het voert onder andere afvalstoffen en eiwitten af en heeft een afweerfunctie. Het systeem bestaat uit lymfebanen die het vocht transporteren en lymfeknopen die een zuiverende werking hebben. Als het lymfevocht gezuiverd is, komt het in het halsgebied weer terug in de bloedbaan. Met name in de oksels, liezen en in de hals zitten veel lymfeknopen.

OEDEEMFYSIOTHERAPEUT

Lymfoedeem is niet te genezen. Daarom is de behandeling gericht op het terugdringen óf het niet verder doen toenemen van het oedeem in het lichaamsdeel om hierdoor normaal functioneren te herstellen.

BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN

Compressietherapie: Om de afname in omvang zo snel mogelijk te realiseren zal er in de meeste gevallen gebandageerd worden. Deze bandages zijn vervelend, maar ze vormen wél een belangrijk onderdeel van de therapie.

Als het overschot aan vocht weg is, zal er meestal een therapeutisch elastische kous worden aangemeten om het effect van de therapie te behouden.

Manuele lymfedrainage: Dit is een massagetechniek gericht op stimulering van de afvoer van lymfevocht en het bevorderen van de functie van niet aangedane lymfevaten en -knopen.

Oefentherapie: In veel gevallen bestaat er naast het lymfoedeem ook een bewegingsbeperking in het gebied waar een operatie heeft plaatsgevonden. Ook kunnen bewegingsomvang en spierkracht afgenomen zijn, mede door het lymfoedeem. Door de oefeningen die u krijgt kunt u de functie van uw ledemaat verbeteren.

Voorlichting: Wij zullen u adviseren over huidverzorging, voeding, preventie en zelfhulp. Wij begeleiden u ook in het opbouwen van uw dagelijkse activiteiten.

Lymfetaping: Hierbij wordt gebruik gemaakt van een specifieke tape die een liftende werking heeft. Hierdoor kan de onderhuidse circulatie verbeteren en de afvoer van lymfevocht bevorderd worden.

De gekozen behandeling en de uiteindelijke behandelresultaten zijn afhankelijk van de ernst, de oorzaak en de duur van het oedeem.

De behandelresultaten zijn doorgaans: omvangvermindering, spanningsafname, pijnvermindering, functieverbetering en afname van de infectiekans.

VERGOEDINGEN

Lymfoedeem is een chronische aandoening. De fysiotherapeutische behandeling vindt altijd plaats op verwijzing van een arts en wordt vergoed door de zorgverzekeraars, afhankelijk van uw polisvoorwaarden.

Onze oedeemtherapeut is geregistreerd in het kwaliteitsregister voor oedeemfysiotherapie en aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie: het K.N.G.F en de N.V.F.L.

Lymfoedeem verdient een voortdurende zorg en aandacht. Blijf er vooral niet mee doorlopen!