

# SHOCKWAVETHERAPIE

*Leven is bewegen*



**informatiefolder**

Drenthweg 17  
9561 AZ Ter Apel

Fysiotherapie  
0599 65 36 26  
info@fysiotherapieterapel.nl

## OPENINGSTIJDEN FYSIOTHERAPIE

Maandag t/m Donderdag 8:00u - 20:30u  
Vrijdag 8:00u - 17:00u  
Zaterdag en zondag gesloten



augustus 2014



Bewegingscentrum Ter Apel

Fysiotherapie Ter Apel

fysiotherapieterapel.nl

# FYSIOTHERAPIE TER APEL

*Leven is bewegen*



## Shockwave therapie (Dolor Clast)

Behoort u tot de talloze patiënten die chronische pijn lijden en al het mogelijke hebben geprobeerd om ervan verlost te raken? Injecties, medicatie, fysiotherapie, relaxatiemethodes, enz. keerde uw pijn ook altijd na korte tijd terug, vaak erger wordt dan voordien?

Diverse wetenschappelijke studies tonen aan dat Shockwave therapie vaak erg goede resultaten geeft.

Chronische pijn wordt vaak veroorzaakt door ontstekingen of verkalkingen van pezen of van de slijmbeurs. Ook verkrampte spieren of spierknopen (trigger points) kunnen veel pijn veroorzaken.

### Heeft u de volgende klachten?

- ▶ Schouderpijn met beperkte beweeglijkheid
- ▶ Chronische elleboogpijn ( tennis-, golferselleboog)
- ▶ Pijn aan de knieschijf
- ▶ Chronische pijn aan de achillespees
- ▶ Hielpijn (hielspoor)
- ▶ Chronische nek-, schouder-, of rugpijn
- ▶ Andere vormen van tendinitis

### Voordelen:

- ▶ Behandeling zonder geneesmiddel of chirurgie
- ▶ Kortdurende behandeling ( 5 tot 10 minuten per sessie)
- ▶ Uitstekend therapie succes na slechts 2 tot 4 behandelingen
- ▶ Behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen
- ▶ Pijnverzachting en herstel van de volledige mobiliteit na enkele dagen
- ▶ Naast lichte roodheid of zwelling weinig bijwerkingen
- ▶ Shockwave therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig maken



### Eerder noodzaak dan luxe:

Extracorporeale Shockwave therapie (ESWT) wordt beschouwd als één van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling.

In tegenstelling tot conventionele behandelingsmethodes kan bij shockwave de oorzaak van de pijn rechtstreeks bij de oorsprong worden bestreden, zonder medicatie of chirurgie. Succesvolle resultaten worden reeds bereikt na enkele behandelingssessies.

### Hoe werkt shockwave precies?

Allereerst lokaliseert de fysiotherapeut het pijngebied op basis van de indicaties van de pijn door de patiënt. Nadat de bron van de pijn en het pijngebied zijn geïdentificeerd, wordt het pijngebied blootgesteld aan korte shockwave-impulsen.

Deze hoogenergetische akoestische impulsen verbeteren de stofwisseling in het pijngebied en de bloedcirculatie. Ze stimuleren op die manier het aanwezige herstelmechanismen van het lichaam. Met andere woorden, shockwave heeft alles te maken met het activeren van de eigen genezingskracht van het lichaam.

Er wordt gel op de huid aangebracht en de fysiotherapeut zal het handstuk op de te behandelen plek plaatsen. U hoort duidelijke tikken en ervaart schokjes. Dit kan met name in het begin pijnlijk zijn. De pijn die u ervaart moet u als een teken beschouwen dat er iets geactiveerd wordt. Tijdens de behandeling voelt u nog geen verbetering, soms verergeren de klachten eerst.

### Shockwave in uw praktijk

De Shockwave therapie wordt gegeven in deze praktijk. De meeste verzekeringen vergoeden de behandeling nog niet, ondanks goede resultaten. U betaald naast de reguliere behandeling een eigen bijdrage van € 15,- per keer. U kunt van ons wel een nota ontvangen, zodat u dit eventueel via de belastingdienst kunt terug krijgen via extra zorgkosten.

### Eerste afspraak

Bij de eerste afspraak kunt u iemand meenemen i.v.m. mogelijke pijn wat u kunt belemmeren bij uw terugreis.

De behandeling kan pijnlijk zijn. Eventueel kunt u van te voren pijnstilling innemen. Bijvoorbeeld 2x 500mg paracetamol. Of als u na de behandeling pijnklachten heeft.

Heeft u een zwelling na de Shockwave? Dan kunt u deze zwelling koelen.

Bij aanhoudende klachten kunt u contact opnemen met onze praktijk.

**Bel 0599 65 36 26** voor het maken van een afspraak